

[This question paper contains 2 printed pages.]

Your Roll No.....

Sr. No. of Question Paper : 3952

L

Unique Paper Code : 2552051212

Name of the Paper : DSC-6(4), Kabaddi

Name of the Course : B.Sc. (PE, HE, & S) NEP-UGCF

Semester : II May-June 2026

Duration : 2 Hours

Maximum Marks : 60

Instruction for Candidates

1. Write your Roll No. on the top immediately on receipt of the question paper.
2. Question paper is divided into two Parts – **Part-A** and **Part-B**.
3. Attempt any **three** questions from Part-A and any **three** questions from Part-B.
4. Part-A carry 5 marks each question Part-B carry 15 marks each question.
5. Answers may be written either in English or Hindi; but the same medium should be used throughout the paper.

अभ्यर्थियों के लिए निर्देश

1. प्रश्नपत्र प्राप्त होने पर तुरंत अपने रोल नंबर को शीर्ष पर लिखें।
2. प्रश्न पत्र दो हिस्सों में बांटा गया है - भाग-ए और भाग-बी।
3. भाग-ए से किसी भी 3 प्रश्न और भाग-बी से किसी भी 3 प्रश्न का उत्तर दें।
4. भाग-ए प्रत्येक प्रश्न के 5 अंक हैं और भाग-बी के प्रत्येक प्रश्न के 15 अंक हैं।
5. उत्तर अंग्रेजी या हिंदी में लिखा जा सकता है; लेकिन एक ही माध्यम का पूरे पेपर में प्रयोग करें।

PART – A

1. Draw a well-labelled diagram of a Kabaddi (Men) ground with diagonal and latest dimensions.

कबड्डी (पुरुष) मैदान का एक अच्छी तरह से नामांकित आरेख बनाएँ, जिसमें विकर्ण और नवीनतम माप दर्शाए गए हों।

2. Write the major historical phases in the development of Kabaddi.

कबड्डी के विकास के प्रमुख ऐतिहासिक चरणों को लिखिए।

P.T.O.

3. Enlist the latest rule changes in Kabaddi and write their importance in the modern game.

कबड्डी में नियमों में हुए नवीनतम परिवर्तनों को सूचीबद्ध कीजिए और आधुनिक खेल में उनके महत्व को लिखिए ।

4. Explain the following terms Bulk line & Lona, Centre Line & Revival, Raid & Pursuit.

निम्नलिखित शब्दों के अर्थ लिखिए: बल्क लाइन और लोना, सेंटर लाइन और रिवाइवल, रेड और परसूट, सिटिंग ।

5. Explain the new rules introduced in pro- kabaddi.

प्रो-कबड्डी में लागू किए गए नए नियमों की व्याख्या करें ।

PART – B

6. Write down the offensive skills of the Kabaddi. Explain any three in detail.

कबड्डी के आक्रामक कौशल लिखिए । किसी भी तीन का विस्तार से वर्णन कीजिए ।

7. Explain the role of warming up and cooling down in Kabaddi with their importance.

कबड्डी में वार्म-अप और कूल-डाउन की भूमिका तथा उनके महत्व का वर्णन कीजिए ।

8. Write down the new trends adopted in kabaddi after the introduction of Pro-Kabaddi tournaments.

प्रो-कबड्डी टूर्नामेंट शुरू होने के बाद कबड्डी में अपनाए गए नए रुझानों को लिखिए ।

9. Write a detailed note on the development and origin of kabaddi at National and Asian level.

राष्ट्रीय और एशियन स्तर पर कबड्डी के विकास और उत्पत्ति पर एक विस्तृत नोट लिखें ।

10. Enlist physical fitness components and explain any three that are most important for Kabaddi players.

शारीरिक फिटनेस घटकों को सूचीबद्ध करें और किन्हीं तीन को समझाएं जो कबड्डी खिलाड़ियों के लिए सबसे महत्वपूर्ण हैं ।